

CORANTES

- 102 – Tartazina (corante – AA, AL, AS, CN, HI, PE)
- 104 – Amarelo-de-Quinoleína (corante – AL, CN, HI, proibido nos E.U.A.)
- 110 – Amarelo-Sol FCF ou Amarelo-Alaranjado S (corante – AA, AL, CN, HI)
- 120 – Cochonilha, Ácido Carmínico ou Carminas (corante – AS, PG)
- 122 – Azorubina ou Carmosina (corante – AA, AL, AS, CN, HI)
- 123 – Amarante (corante – AA, AL, CN, HI, OR-Rins, proibido nos E.U.A.)
- 124 – Ponceau 4R ou Vermelho-de-Cochonilha A (corante – AA, AL, AS, CN, HI)
- 127 – Eritrosina (corante – AL, CN, OR-Tiróide)
- 128 – Vermelho 2G ou Azogeranina (corante – AL, CN, HI, proibido na Austrália)
- 129 – Vermelho-Allura AC (corante – AL, CN, HI)
- 131 – Azul-Patenteado V (corante – AL, CN)
- 132 – Indigotina ou Carmim-de-Índigo (corante – AL)
- 133 – Azul-Brilhante FCF (corante – CN, OR-Rins, OR-Sistema Linfático)
- 141 – Complexos Cúpricos de Clorofilas e de Clorofilinas (corante – OU)
- 142 – Verde S ou Verde-Brilhante BS (corante – ADN, CN, OU)
- 150C – Caramelo Amoniacal (corante – CB, PG, SI-Glóbulos Brancos)
- 150D – Caramelo de Sulfito de Amónio (corante – CB, PG) ?
- 151 – Negro-Brilhante BN ou Negro PN (corante – AL, CN, HI)
- 153 – Carvão Vegetal (corante – CN)
- 154 – Castanho FK (corante – AL, CN, HI)
- 155 – Castanho HT (corante – AA, AL, AS, CN, HI, OR-Rins, OR-Sistema Linfático)
- 160Bi – Bixina ou Norbixina (corante – PE, VA)
- 160Bii – Extracto Alcalino de Anato (corante – PE, VA)
- 160Biii – Extracto Oleoso de Anato (corante – PE, VA)
- 161G – Cantaxantina (corante – PE, OR-Olhos)
- 171 – Dióxido de Titânio (corante – CN)
- 173 – Alumínio (corante – AZ, MN, SN, OR-Rins)
- 180 – Litolubina BK, Pigmento de Rubina ou Carmina 6B (corante – AL, CN, HI)

CONSERVANTES

- 200 – Ácido Sórbico (conservante – AL)
- 202 – Sorbato de Potássio (conservante – AL)
- 203 – Sorbato de Cálcio (conservante – AL)
- 210 – Ácido Benzoico (conservante – AA, AL, AS, HI, PE, PG, SN)
- 211 – Benzoato de Sódio (conservante – AA, AL, AS, HI, PE, PG, SN)
- 212 – Benzoato de Potássio (conservante – AA, AL, AS, HI, PE, PG, SN)
- 213 – Benzoato de Cálcio (conservante – AA, AL, AS, HI, PE, PG, SN)
- 214 – Para-Hidroxibenzoato de Etilo (conservante – AL, BB, VL) ?
- 215 – Sal de Sódio do Para-Hidroxibenzoato de Etilo (conservante – AL, BB, VL) ?
- 216 – Para-Hidroxibenzoato de Propilo (conservante – AL, BB, CB, proibido na Austrália)
- 217 – Sal de Sódio do Para-Hidroxibenzoato de Propilo (conservante – AL, BB, CB, proibido na Austrália)
- 218 – Para-Hidroxibenzoato de Metilo (conservante – AL, BB, VL) ?
- 219 – Sal de Sódio do Para-Hidroxibenzoato de Metilo (conservante – AL, BB, VL) ?
- 220 – Anidrido Sulfuroso ou Dióxido de Enxofre (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, VB1)
- 221 – Sulfito de Sódio (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, SN, VB1)
- 222 – Hidrogenossulfito de Sódio ou Bissulfito de Sódio (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, VB1)
- 223 – Metabissulfito de Sódio (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, VB1)
- 224 – Metabissulfito de Potássio (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, VB1)
- 226 – Sulfito de Cálcio (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, VB1)
- 227 – Hidrogenossulfito de Cálcio ou Bissulfito de Cálcio (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, VB1)
- 228 – Hidrogenossulfito de Potássio ou Bissulfito de Potássio (conservante – ADN, AL, AS, CN, DC, DI, OR-Fígado, OR-Rins, PE, PG, VB1)
- 230 – Bifenilo ou Difenilo (conservante – ADN, AL)
- 231 – Ortofenilfenol (conservante – ADN, AL, CN)
- 232 – Ortofenilfenol de Sódio (conservante – ADN, AL, CN)
- 234 – Nisina (conservante – Antibiótico) ?
- 235 – Natamicina ou Pimaricina (conservante – Antibiótico – DA, DI, PG) ?
- 239 – Hexametilenotetramina, Metenamina ou Hexamina (conservante – ADN, CN) ?
- 242 – Dicarbonato Dimetílico (conservante – Metanol)
- 249 – Nitrito de Potássio (conservante – AL, BB, CN, HT, VA, VB1, VB2)
- 250 – Nitrito de Sódio (conservante – AL, BB, CN, HT, VA, VB1, VB2)
- 251 – Nitrato de Sódio (conservante – AL, BB, CN, HT, VA, VB1, VB2, VL)
- 252 – Nitrato de Potássio ou Salitre (conservante – AL, BB, CN, HT, VA, VB1, VB2)
- 284 – Ácido Bórico (conservante – OR-vários, PG)
- 285 – Tetraborato de Sódio ou Bórax (conservante – OR-vários, PG)
- 1105 – Lisozima (conservante – AL)

ANTIOXIDANTES

- 300 – Ácido Ascórbico (antioxidante – DI)
- 310 – Galato de Propilo (antioxidante – AA, AL, AS, BB, PE, PG)
- 311 – Galato de Octilo (antioxidante – AA, AL, AS, BB, PE, PG)
- 312 – Galato de Dodecilo (antioxidante – AA, AL, AS, BB, PE, PG)
- 315 – Ácido Eritórbico (antioxidante – VC)
- 316 – Eritorbato de Sódio (antioxidante – VC)
- 319 – Terc-Butil-Hidroquinona, TBHQ (antioxidante – AL, BB, CL, CN, HI, OR-Fígado, PE, TA, VA, VD)
- 320 – Butil-Hidroxianisolo, BHA (antioxidante – AL, BB, CL, CN, CO, HI, OR-Fígado, PE, TA, VA, VD)
- 321 – Butil-Hidroxitolueno, BHT (antioxidante – AA, AL, BB, CN, HI, PE, TA, VA, VD)
- 392 – Extractos de Rosmaninho (antioxidante – OR-Fígado)
- 586 – 4-Hexilresorcinol (antioxidante – AL, CN, ES, PE, PG)

AGENTES DE TEXTURA – ESPESSANTES E GELIFICANTES

- 407 – Carragenina (agente de textura – CA, CL, MN, PG, PO, SI)
- 407A – Algas Eucheuma transformadas (agente de textura – CA, CL, MN, PG, PO, SI)
- 410 – Farinha de Sementes de Alfarroba – (agente de textura – AL, CL)
- 412 – Goma de Guar (agente de textura – AL, AS, CL, PE, PG)
- 413 – Goma Adragante ou Tragacanta (agente de textura – AL)
- 414 – Goma Arábica ou Goma de Acácia (agente de textura – AL, MN)
- 416 – Goma Karaia (agente de textura – AL, CA, LX)
- 417 – Goma de Tara (agente de textura – AL)
- 418 – Goma Gelana (agente de textura – LX)
- 425 – Konjac (agente de textura – DI, MN) ?
- 426 – Hemicelulose de Soja (agente de textura – AL)
- 469 – Carboximetilcelulose Hidrolisada Enzimaticamente (agente de textura – LX)

AGENTES DE TEXTURA – AMIDOS MODIFICADOS

- 1452 – Octenilsuccinato de Amido Alumínico (agente de textura – AZ, SN, OR-Rins, OS)

AGENTES DE TEXTURA – EMULSIONANTES

- 322 – Lectinas (agente de textura – AL)
- 431 – Estearato de Polioxietileno 40 (agente de textura - OU)
- 432 – Monolaurato de Polioxietileno Sorbitano ou Polissorbato 20 (agente de textura – PG, OU, TA)
- 433 – Monooleato de Polioxietileno Sorbitano ou Polissorbato 80 (agente de textura – PG, OU, TA)
- 434 – Monopalmitato de Polioxietileno Sorbitano ou Polissorbato 40 (agente de textura – PG, OU, TA)
- 435 – Monoestearato de Polioxietileno ou Polissorbato 60 (agente de textura – PG, OU, TA)
- 436 – Triestearato de Polioxietileno Sorbitano ou Polissorbato 65 (agente de textura – PG, OU, TA)
- 442 – Fosfatidatos de Amônio (agente de textura)
- 444 – Acetato Isobutirato de Sacarose (agente de textura – AP)
- 473 – Ésteres de Sacarose de Ácidos Gordos (agente de textura – PG)
- 474 – Sacaridoglicéridos (agente de textura – PG)
- 475 – Ésteres de Pologlicerol de Ácidos Gordos (agente de textura)
- 476 – Polirricinoleayo de Poliglicerol (agente de textura – AL, OR-Fígado, OR-Rins, PG)
- 477 – Ésteres de 1,2 Propanodiol de Ácidos Gordos (agente de textura)
- 481 – Oleostearilo-2-Lactilato de Sódio (agente de textura)
- 482 – Oleostearilo-2-Lactilato de Cálcio (agente de textura)
- 483 – Tartarato de Estearilo (agente de textura)
- 491 – Monoestearato de Sorbitano (agente de textura – DI, OR-vários)
- 492 – Triestearato de Sorbitano (agente de textura – DI, OR-vários)
- 493 – Monolaurato de Sorbitano (agente de textura – DI, OR-vários)
- 494 – Monooleato de Sorbitano (agente de textura – DI, OR-vários)
- 495 – Monopalmitato de Sorbitano (agente de textura – DI, OR-vários)

SUBSTÂNCIAS GUSTATIVAS - EDULCORANTES

- 420 – Sorbitol (substância gustativa – DI, LX, OR-Rins, PG)
- 421 – Manitol (substância gustativa – DI, LX)
- 951 – Aspartame (substância gustativa – AL, DC, OR-Olhos, PE)
- 952 – Ácido Ciclâmico (substância gustativa – CN, proibido nos E.U.A.)
- 953 – Isomalte (substância gustativa – DI, LX)
- 954 – Sacarina (substância gustativa – CN, PR)
- 955 – Sucralose ou Adoçante da Sucralose (substância gustativa – SI)
- 961 – Neotame (substância gustativa – OR-Fígado, OS)
- 962 – Sal de Espartame e Acessulfame (substância gustativa – AL, DC, OR-Olhos, OU)
- 965 – Maltitol (substância gustativa – DI, LX)
- 966 – Lactitol (substância gustativa – DI, LX)
- 967 – Xilitol (substância gustativa – DI, LX)
- 968 – Eritriol (substância gustativa – DI, LX)

SUBSTÂNCIAS GUSTATIVAS – INTENSIFICADORES DE SABOR

- 620 – Ácido Glutâmico (substância gustativa – AL, AP, AS, BB, DC)
- 621 – Glutamato Monossódico (substância gustativa – AL, AP, AS, BB, DC)
- 622 – Glutamato Monopotássico (substância gustativas – AL, AP, AS, BB, DC)
- 623 – Diglutamato de Cálcio (substância gustativa – AL, AP, AS, BB, DC)
- 624 – Glutamato Monoamônico (substância gustativa – AL, AP, AS, BB, DC)
- 625 – Diglutamato de Magnésio (substância gustativa – AL, AP, AS, BB, DC)
- 626 – Ácido Guanílico (substância gustativa – AP, UR)
- 627 – Guanilato Dissódico (substância gustativa – AP, UR)
- 628 – Guanilato Dipotássico (substância gustativa – AP, UR)
- 629 – Guanilato de Cálcio (substância gustativa – AP, UR)
- 630 – Ácido Inosínico (substância gustativa – UR)
- 631 – Inosinato Dissódico (substância gustativa – UR)
- 632 – Inosinato Dipotássico (substância gustativa – UR)
- 633 – Inosinato de Cálcio (substância gustativa – UR)
- 634 – 5-Ribonucleótidos de Cálcio (substância gustativa – UR)
- 635 – 5-Ribonucleótidos Dissódico (substância gustativa – UR)
- 650 – Acetato de Zinco (substância gustativa – DI, MN)

FOSFATOS

- 338 – Ácido Fosfórico (fosfato – CA, OS)
- 339 – Fosfatos de Sódio (fosfato – CA, OS)
- 340 – Fosfatos de Potássio (fosfato – CA, OS)
- 341 – Fosfatos de Cálcio (fosfato – CA, OS)
- 343 – Fosfatos de Magnésio (fosfato – CA, OS)
- 450 – Difosfatos (fosfato – CA, FR, HI, MG, OS)
- 451 – Trifosfatos (fosfato – CA, FR, HI, MG, OS)
- 452 – Polifosfatos (fosfato – CA, FR, HI, MG, OS)
- 541 – Fosfato Ácido de Alumínio e Sódio (fosfato – AZ, OR-Rins, OS, SN, TA)

ANTIAGLOMERANTES

- 554 – Aluminossilicato de Sódio (antiaglomerante – AZ, OR-Rins, OS, SN, TA)
- 555 – Aluminossilicato de Potássio (antiaglomerante – AZ, OR-Rins, OS, SN, TA)
- 556 – Aluminossilicato de Cálcio (antiaglomerante – AZ, OR-Rins, OS, SN)
- 559 – Silicato de Alumínio ou Caulino (antiaglomerante – AZ, OR-Rins, OS, SN)

ÁCIDOS, BASES E SAIS

- 270 – Ácido Láctico (ácido – BB)
- 296 – Ácido Málico (ácido – BB)
- 325 – Lactato de Sódio (ácido – BB, LA)
- 326 – Lactato de Potássio (ácido – BB, LA)
- 327 – Lactato de Cálcio (ácido – BB, LA)
- 334 – Ácido L (+) – Tartárico (ácido – CA, LX, PG)
- 335 – Tartaratos de Sódio (ácido – LX)
- 336 – Tartaratos de Potássio (ácido – LX)
- 337 – Tartarato Duplo de Sódio e Potássio (ácido – LX)
- 350 – Malatos de Sódio (ácido – BB, CA)
- 351 – Malato de Potássio (ácido – BB, CA)
- 352 – Malatos de Cálcio (ácido – BB, CA)
- 353 – Ácido Metatartárico (ácido – CA)
- 354 – Tartarato de Cálcio (ácido – CA)
- 380 – Citrato Triamónico (ácido – PG)
- 508 – Cloreto de Potássio (base – DI, LX, PG)
- 511 – Cloreto de Magnésio (base – OR-Fígado, OR-Rins)
- 514 – Sulfatos de Sódio (base – LX)
- 515 – Sulfatos de Potássio (base – LX)
- 516 – Sulfato de Cálcio ou Gesso (base – LX)

AGENTES DE ENDURECIMENTO

- 520 – Sulfato de Alumínio (agente de endurecimento – AZ, OR-Rins, OS, SN, TA)
- 521 – Sulfato de Alumínio e Sódio (agente de endurecimento – AZ, OR-Rins, OS, TA)
- 522 – Sulfato de Alumínio e Potássio (agente de endurecimento – AZ, OR-Rins, OS, TA)
- 523 – Sulfato de Alumínio e Amónio (agente de endurecimento – AZ, OR-Rins, OS, TA)

AGENTES DE REVESTIMENTO

- 901 – Cera de Abelhas (agente de revestimento – AL)
- 903 – Cera de Carnáuba (agente de revestimento – AL)
- 904 – Goma-Laca (agente de revestimento – AL)
- 905 – Cera Microcristalina (agente de revestimento – OU)
- 1203 – Poli ou Álcool Vínico (agente de revestimento – OR-vários)
- 1204 – Pullulan (agente de revestimento – PG)
- 1520 – 1, 2 Propanediol ou Propenoglicol (agente de revestimento)
- 1521 – Polietilenoglicóis (agente de revestimento – PG)

GASES

- 943a – Butano (gás)
- 943b – Isobutano (gás)

DIVERSOS

- 385 – Etilenodiaminatetracetato de Sódio e Cálcio, EDTA de Sódio e Cálcio (não categorizado – DI, MN, OR-Rins)
- 459 – Beta-Ciclodextrina (não categorizado – MN)
- 512 – Cloreto Estanhoso (não categorizado – PG)
- 900 – Dimetilpolissiloxano ou Óleo de Silicóne (não categorizado – CN)
- 999 – Extracto de Quilaia (não categorizado – PG)
- 1200 – Povidexose (não categorizado – LX)
- 1201 – Polivinilpirrolidona (não categorizado – CN)
- 1202 – Polivinilpolipirrolidona (não categorizado – CN)
- 1519 – Álcool Benzílico (não categorizado – OU)

LEGENDA

AA - Evitar por pessoas com intolerância ao Ácido Acetilsalicílico (p.ex. contido na Aspirina e em Analgésicos)
ADN - Possíveis alterações do património hereditário
AL - Alergias várias
AP - Estimulador do Apetite
AS - Suspeito de provocar crises de Asma
AZ - Suspeito no Alzheimer
BB - Evitar o consumo por Bebés ou por Mães grávidas ou a Amamentar
CA - Diminuição da Absorção de Cálcio
CB - Desencadeante de Câibras
CL- Alteração dos níveis de Colesterol no Sangue
CN - Possíveis Resíduos de Substâncias Cancerígenas
CO - Aumento do nível de Colesterol
DA - Diminuição de Apetite
DC - Dores de Cabeça e Cefaleias
DI - Diarreia e/ou Náuseas e Vômitos
DV - Destruição de Vitaminas
ES - Inibição da actividade Estrogénica
FR - Diminuição da absorção de Ferro
GL - Diminuição da absorção dos Glúcidos
HI - Suspeito na Hipercinesia (Hiperactividade)
HT - Hipertensor
LA - Não recomendado a Pessoas Intolerantes à Lactose
LX - Efeito Laxativo
MG - Diminuição da absorção do Magnésio
MN - Diminuição da absorção dos Minerais
OR - Danoso para o Órgão especificado
OS - Ossos
OU - Outros efeitos nocivos não especificados
PE - Reacções alérgicas na Pele (p.ex. urticária, dermatites, eczema)
PG - Perturbações Gastrointestinais
PO - Diminuição da absorção ou Potássio
PR - Diminuição da absorção das Proteínas
SI - Enfraquecimento do Sistema Imunitário
SN - Sistema Nervoso
TA - Risco de acumulação no Tecido Adiposo
UR - Aumenta os níveis de Ácido Úrico
VA - Diminuição da absorção da Vitamina A
VB1 - Diminuição da absorção da Vitamina B1
VB2 - Diminuição da absorção da Vitamina B2
VC - Diminuição da absorção da Vitamina C
VD - Diminuição da absorção da Vitamina D
VL - Vasodilatador